

# **Voler sans Peur**

## **Certaines personnes font tout pour ne pas devoir prendre l'avion**

Selon les estimations, dix à trente pour cent de la population souffre de phobie de l'avion. Lorsqu'une phobie extrême empêche totalement de voyager en avion, la vie privée et la vie professionnelle peuvent en pâtir fortement : on ne rend pas visite à sa famille à l'étranger, on passe à côté des opportunités de carrière, les vacances restent limitées à la Belgique et aux pays limitrophes...

Pourtant la phobie de l'avion se traite parfaitement.

Brussels Airport, Brussels Airlines et des spécialistes du département "Psychologie Expérimentale - Clinique et Psychologie de la Santé" de l'Université de Gand organisent des ateliers pour passagers souhaitant se libérer de la phobie de l'avion. Ils travaillent en collaboration avec une équipe de psychologue clinique et thérapeutes comportementalistes agréée.

Pour plus de renseignements sur la phobie de l'avion et les cours organisés par Brussels Airlines, Brussels Airport et l'Université de Gand : <http://www.volersanspeur.org>