Vliegen zonder angst

Sommige mensen zouden er echt alles aan doen om toch maar niet het vliegtuig te moeten nemen

Volgens schattingen heeft tien tot dertig percent van de bevolking last van vliegangst. Als de vliegangst zulke vormen aanneemt dat het reizen met het vliegtuig helemaal verhinderd wordt, kan het privé- en/of het zakelijk leven er sterk onder lijden : men kan familie in het buitenland niet bezoeken, men mist carrièrekansen, vakanties zijn altijd beperkt tot België of buurlanden...

Nochtans kan vliegangst perfect behandeld worden.
Brussels Airport, Brussels Airlines en specialisten van de vakgroep “Experimenteel – klinische en gezondheidspsychologie” van de Universiteit Gent organiseren workshops voor passagiers die willen afraken van hun vliegangst. Ze werken daarvoor samen met een team van erkende clinische psychologen en gedragstherapeuten.

Voor meer inlichtingen over vliegangst en de cursussen georganiseerd door Brussels Airlines, Brussels Airport en de Universiteit Gent : http://www.vliegangst.org